



#### ◇ 医師

必要なお薬を出したり、こころや体が健康でいられるように治療します。

#### ◇ 看護師

生活上の困りごとなど相談にのり、解決できるようサポートしていきます。

#### ◇ 精神保健福祉士

退院先の調整や、退院後の生活がうまくいくように力になります。

#### ◇ 作業療法士

身近な手作業（パズル・革細工など）、運動、勉強をしながら、からだやこころの回復をはかります。

#### ◇ 公認心理師

心理検査やカウンセリングを通してこころの健康をみていきます。



社会医療法人 居仁会

総合心療センター ひなが

〒510-8575

三重県四日市市日永 5039

HINAGA General Center for Mental Care

## 入院のしおり

な  
ま  
え

総合心療センターひなが

みなさんが安全で安心な生活が送れるようにスタッフみんなで支えていきます。いくつかお願いがありますので、ご協力ください。

6:00 部屋の電気が明るくなるので起きましょう  
洋服に着替えてください  
洗面 検温



8:00 朝ごはん・お薬

9:30 外出できる時間 (9:30~16:00)

★面会がはじまる時間  
診察・リハビリテーション

お風呂 

12:00 お昼ごはん・お薬

13:00 診察・リハビリテーション

お風呂 

(月・火・金) 15:00~16:00 勉強の時間

16:30 ★面会が終わる時間

18:00 夕ごはん・お薬

19:00 ★家族との面会が終わる時間

21:00 パジャマに着替えてください

ねる前のお薬

22:00 部屋と食堂の電気が消えるので、  
早めにベッドに横になってください

#### ◇ 面会時のお願い

・荷物や差し入れはスタッフが確認してから渡します

#### ◇ 外出について

・主治医の許可があれば 9:30~16:00 に外出できます  
・外出するときは外出用紙に名前などを書いてください

#### ◇ 外泊について

・主治医と相談して決めましょう

#### ◇ 入院中の勉強について

・オンライン授業やアプリで勉強する方は、相談してください  
・毎日 15:00~16:00 は学習時間です。小中学生は必ず出てください。



#### ◇ 入院の持ち物について

<持てないもの>

ひも (スニーカーのひも・洋服のひも) ・ベルト・ストッキング・割れ物 (びん・ガラス・カガミ・割れる食器・刃もの (カミソリ・針) ・漂白せんざい・ガムなど

\*危険物はたくさんあるので、分からないことは相談してください

\*許可なしに持ち込んだ物で事故が起きた場合は病院では一切責任を負いません。

### 病棟の決まりごと

- ・ピアスは、小学生は禁止です。中高生は、耳はよいですが透明ピアスに交換するか外してください。
- ・スマホ、ゲームは、一旦は使用できなくなります。治療やリハビリに問題がなければ段階的に使えるようになります。
- ・動きやすい服装で過ごしてください。(肌がよく見える洋服は着ないでください)
- ・ほかの人とお金や物のやり取り、貸し借りは禁止です
- ・ほかの人の部屋に入らないようにしましょう
- ・人との体の距離に注意しましょう (パーソナルスペースを守りましょう)
- ・名前は「さん・くん・ちゃん」で呼びましょう
- ・入院している人同士の男女交際は禁止です
- ・連絡先の交換は禁止です (スマホ・住所・SNS アカウントなど)
- ・ほかの人の迷惑になるので、病室や廊下を走ったり大声で騒いだりしてはいけません
- ・病棟の物品をこわしたりなくしたりした場合は弁しょうしてもらいます
- ・みなさんの安全を守るために病棟内にはモニターカメラが設置してあります。

ご協力をお願いします。

