

こころを元気にする愛言葉

出会い ふれあい 支え合い



精神障害がある人もない人も住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、
精神障害がある当事者の方々とふれあいを通じたイベントを開催します！

わが国の精神障害者数は614万8,000人（令和5年度版 障害者白書より）とされています。
日本の人口が約1億2,000万人なので20人に1人の割合となり、精神疾患は特別な方がかかる
病気ではなく、誰もがかかりうる病気と言えるでしょう。

精神障害がある人もない人も、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、「精神障害に
も対応した地域包括ケアシステム」の構築に向けた取り組みが始まっています。この取り組み
を進めていくためには、地域の皆様のご理解とご協力が不可欠です。この「こころの健康・福祉
のフェスティバル」を通して、精神障害に対する理解が広がっていくことを切に願っています。
より多くの皆様のご参加をお待ちしております。

令和6年

2/24

11:00~15:30

こころのマルシェ
各種体験コーナー 11:00~

開演 13:00~

会場 四日市地域総合会館
あさけプラザ【大ホール】

第1展示会議室・第2展示会議室
第3展示会議室

入場無料

申込不要

要約筆記、手話通訳
あります

内容

わかば共同作業所による演劇
「アレジン2024」



当事者の体験発表

公認心理師による講演
「ストレスの心理学」

こにゅうどうくんも
来るよ！



こころのマルシェ
(飲食物の販売あり)

あさけプラザ運営協議会主催
ふれあい福祉作品展バザー 同時開催！

四日市市マスコットキャラクター
こにゅうどうくん

令和5年度 三重県精神障がい者地域移行・地域定着支援事業

統合失調症の
疑似体験動画上映

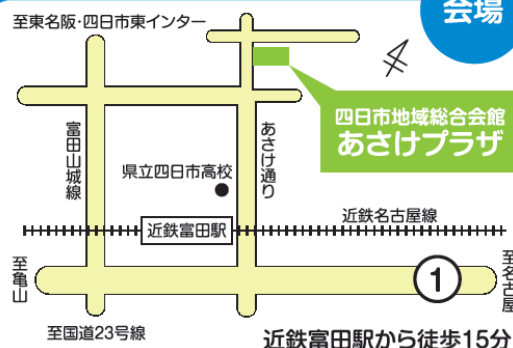
精神保健福祉クイズ
(景品あり)

精神保健福祉
情報コーナー

こころの病気を伝える など
絵本展示



会場



四日市地域総合会館 あさけプラザ 四日市市下之宮町296-1
※駐車場に限りがありますのでできるだけ公共交通機関でお越しください。

障害者相談支援センター ソシオ

四日市市大字日永5040番地

TEL059-345-9016 FAX059-346-4643 (担当/下方・中島)

E-mail : socio@hinaga.or.jp

お問合せ

主催: 四日市障害保健福祉圏域自立支援協議会こころのバリアフリー推進部会 (事務局: 障害者相談支援センターソシオ)
四日市障害保健福祉圏域自立支援協議会こころのバリアフリー推進部会は下記機関で構成されています。

三重県北勢福祉事務所 / 四日市市障害福祉課 / 四日市市保健所 / 菟野町健康福祉課 / 川越町福祉課 / 朝日町保険福祉課 /
社会医療法人 居仁会 総合心療センターひな / 障害者相談支援センターソシオ / 医療法人 安仁会 水沢病院 / 社会福祉法人 四季の里 障害者相談支援センターHANA /
社会福祉法人 鐘和 フェア・ワークス下野 / 特定非営利活動法人わかば わかば共同作業所 / 居宅介護事業所 織りがみ・南ステーション /
四日市市精神保健福祉会 / 四日市地域家族会 ほうれん草の会

※このチラシは「障害者ITカレッジ四日市」が制作しました。